

Tableau 2

Comment établir des priorité
Organisez-vous !
Passez du temps en méditation
Passez du temps avec chacun de vos enfants
Respectez ce que vous avez prévu !
Honorez vos engagements en priorité vis-à-vis de Dieu, de votre famille et de l'Eglise
Faites prevue de negligence stratégique concernant les choses moins importantes qui vous empêchent d'accomplir vos taches prioritaires.
Référez-vous à l'emploi du temps que vous avez prévu pour respecter !
La vie est imprrévisible et il est normal que vous vous écartiez de ce que vous aviez prévu
Reprenez votre employ du temps et restez concentré(e) sur vos priorités

Tableau 3

Les principaux facteurs de stress des pasteurs

