

Perspective chrétienne sur les programmes télévisés laïcs

S. Joseph Kidder et David Penno

Texte biblique

« Au reste, mes frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est digne, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est moralement bon et digne de louange soit l'objet de vos pensées. »
(Philippiens 4.8)

Introduction

Cet article a pour but de donner des conseils aux parents désireux d'aider leurs enfants à adopter une perspective chrétienne concernant les programmes télévisés. Nous évoquerons les programmes télévisés disponibles sur tous les supports utilisés aujourd'hui. Bien que les gens aient tendance à moins regarder leur poste de télévision, les recherches indiquent qu'ils regardent davantage de programmes mais sur des supports divers (télévision, tablettes, Internet, etc.). Les principes évoqués dans cet article s'appliquent aussi au cinéma, aux vidéos sur YouTube et à tous les autres médias.

Les programmes télévisés ont un impact important sur l'esprit des enfants aujourd'hui. Ils exercent une influence sur la façon dont ils voient le monde et perçoivent Dieu. Certaines familles prennent la décision de ne regarder aucun programme télévisé, mais cela devient difficile avec l'augmentation du nombre de médias. Les parents chrétiens doivent donc à la fois gérer les traditions familiales et aider leurs enfants à prendre de bonnes habitudes personnelles dans ce domaine. Les parents peuvent et doivent aussi donner l'exemple.

Recherches sur les habitudes en matière de programmes télévisés

D'après les recherches menées par le département santé de l'université du Michigan en 2010¹, les enfants âgés de 2 à 5 ans passent en moyenne 32 heures par semaines à regarder des programmes télévisés, des DVD, des

enregistrements et des vidéos, et à jouer aux jeux vidéo. Les enfants âgés de 6 à 11 ans passent en moyenne 28 heures par semaine devant la télévision. Les chercheurs soulignent aussi que 71% des enfants âgés de 8 à 18 ans ont un poste de télévision dans leur chambre. Les nouvelles technologies nous permettent désormais de regarder la télévision par Internet, sur nos téléphones, sur nos iPads et sur nos tablettes. Aujourd'hui, 41% des programmes sont regardés sur ces différents supports. Ceci a entraîné une augmentation du temps passé à regarder la télévision, même si les gens regardent moins leur poste de télévision. Il est donc d'autant plus important de savoir gérer l'usage que font les enfants du temps passé devant les programmes télévisés.

La même étude souligne que dans « 53% des foyers, aucune règle n'est établie pour les enfants âgés de 6 à 11 ans ». D'autre part, beaucoup de parents encouragent leurs jeunes enfants à regarder la télévision qui devient alors une sorte de baby-sitter. Pourtant, il est prouvé que le fait de regarder la télévision entrave le développement du cerveau, exacerbe les comportements agressifs, et nuit aux résultats scolaires des enfants.

Tout ceci semble suggérer que les parents chrétiens doivent s'efforcer de gérer l'usage qui est fait de la télévision dans leur foyer s'ils ont de jeunes enfants. Ces enfants ne devraient pas être exposés à une influence si forte sans contrôle parental. Les parents qui désirent encourager leurs enfants à marcher avec Dieu doivent agir dans ce sens.

Principes bibliques

Quand nous abordons les questions éthiques dans le domaine moral ou social, il ne suffit pas d'étudier les preuves scientifiques. Nous devons aussi réfléchir à ces questions selon la perspective et les valeurs chrétiennes. Les chrétiens doivent

s'efforcer d'étudier la Bible pour se familiariser avec les valeurs spirituelles fondamentales qui permettent d'éclairer les questions morales et éthiques.

Bien évidemment, la Bible ne parle pas de programmes télévisés. Ainsi, nous devons nous inspirer des conseils qui concernent le mode de vie chrétien et qui peuvent nous aider à déterminer quelle devrait être notre attitude et notre comportement en matière de télévision. Les chrétiens devraient tenir compte de ces principes lorsqu'ils décident de regarder ou non un programme télévisé.

La Bible exhorte les chrétiens à être vigilants concernant ce qui occupe leurs pensées et leur esprit. Paul nous encourage à nous concentrer sur tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, tout ce qui est moralement bon et digne de louange (Philippiens 4.8). Ainsi, les programmes télévisés que nous regardons devraient nous encourager à nous tourner vers ce qui est pur, nous élever et favoriser notre développement spirituel. L'apôtre Paul déclare aussi que ce qui entre dans notre esprit devrait nous changer. « Nous tous qui, le visage dévoilé, contemplons comme dans un miroir la gloire du Seigneur, nous sommes transfigurés en cette même image. » (2 Corinthiens 3.18) Les chrétiens doivent prêter attention à ce qui influence leurs pensées, parce qu'ils agissent en fonction de ce qu'ils regardent.

Ellen White décrit de quelle façon les chrétiens devraient se concentrer sur Jésus : « Dieu demande aux hommes et aux femmes de penser sobrement et avec ingénuité. Il faut s'élever de degré en degré et contempler des horizons toujours plus vastes. En regardant à Jésus on doit être transformé à son image. Il faut employer son temps à rechercher les vérités profondes, éternelles, du ciel. [...] A mesure qu'ils apprennent de lui, leurs mobiles et leurs sympathies s'affermissent et deviennent plus invariables². »

Ainsi, de quelle façon les familles chrétiennes devraient-elles aborder la question des programmes télévisés, à la maison ? Nous nous demanderons tout d'abord si l'approche du monde sécularisé en matière de télévision entre en conflit

avec l'approche chrétienne, puis nous décrirons les principes et pratiques qui peuvent aider les croyants à gérer l'impact des programmes télévisés sur leur famille.

L'approche du monde sécularisé et l'approche chrétienne

Dans son livre *Meeting the Secular Mind*, William Johnson indique que tout oppose l'état d'esprit des personnes sécularisées et la philosophie des chrétiens. Il affirme que des millions d'Américains vont à l'Église, mais que ceci est rarement montré à la télévision. « Des millions de gens prient, mais rarement à la télévision. Beaucoup de gens prennent des décisions en fonction de leurs principes chrétiens, mais la télévision n'en parle jamais. À la télévision, les gens semblent aller à l'Église uniquement pour les enterrements ou les mariages. Parfois l'Église sert de cadre à un programme humoristique. Le clergé est souvent décrit comme inepte, maladroit ou tatillon, parfois même menteur et hypocrite³. »

Dieu est rarement présenté de façon positive à la télévision. Pourtant, dans la vie de nombreuses personnes lui sont fidèles. En fait, la plupart des Américains croient en Dieu et le prient régulièrement ou occasionnellement. « De nombreuses personnes lui adressent de façon honnête et sincère des prières désespérées lorsqu'elles se retrouvent dans des situations extrêmes ou effrayantes. Mais bien souvent les films censurent cet aspect de la vie⁴. »

Le mode de vie sécularisé décrit à la télévision influence les chrétiens. Il est quasiment impossible de l'éviter. Sans que nous en ayons conscience, nous pouvons écarter des valeurs spirituelles et adopter des valeurs de ce monde. Les gens peuvent aller régulièrement à l'Église et s'efforcer d'avoir un mode de vie chrétien ; mais au fond d'eux-mêmes ils sont devenus sécularisés.

Les personnes ayant de l'influence dans l'industrie de la télévision s'efforcent d'exercer un impact sur l'esprit des téléspectateurs. Voici quelques déclarations rassemblées par Ken Matto :

« Si nous pouvons commencer à changer les attitudes dans ce pays, nous pouvons changer les

comportements. » (Grant Tinker, ancien directeur de la chaîne NBC)

« L'objectivité est une illusion. [...] Il y a diversité d'opinions, mais on ne leur accorde pas la même importance. » (Robert Bazell, NBC News)

L'étude de Lichtman Rothman portant sur les dirigeants des médias conclut ainsi : « Parmi les dirigeants aujourd'hui, [...] 90% sont en faveur de l'avortement, [...] 91% en faveur de l'homosexualité, [...] et seulement 14% fréquentent une Église⁵. »

Le fait de regarder constamment la télévision influence le mode de pensée des chrétiens. Ainsi, nous devons faire preuve de vigilance.

La télévision et Dieu

Le plus grand problème de la télévision n'est peut-être pas la violence, la vulgarité ou le sexe, mais l'absence de Dieu. À la télévision les gens semblent vivre, résoudre leurs problèmes, faire des plans pour l'avenir, se marier et élever leurs enfants sans faire référence à Dieu.

Une étude publiée en 1994 a évalué « la présence de la religion à heure de grande écoute à la télévision. Elle s'est efforcée de déterminer et d'identifier les affiliations religieuses, la valence (positive ou négative), la saillance (l'importance) et le contexte (humoristique ou sérieux) des comportements religieux des différents acteurs du monde télévisé⁶ ». Les chercheurs ont étudié cent programmes pendant cinq semaines. Ils ont découvert que « la dimension religieuse de la vie des personnages n'est pas réellement présente à la télévision ». Après avoir analysé 1462 personnages, les chercheurs ont établi que l'appartenance religieuse de 5,6% d'entre eux était manifeste. « L'activité religieuse était rarement présentée. Quand elle était mentionnée, il s'agissait rarement d'un thème central dans le programme, et elle était souvent considérée comme une activité personnelle et privée. Cette étude conclut donc que le fait que la religion et la spiritualité soient rarement présentes transmet symboliquement le message que la religion n'est pas importante parce qu'il s'agit d'un facteur peu présent dans la vie des

gens présentés à la télévision ou dans un contexte social dans lequel ils évoluent⁷. » Cette étude a été menée en 1990, mais peu de gens diraient aujourd'hui que la télévision offre désormais une vision plus positive ou plus précise de la religion. Cela semble s'être même aggravé.

D'autres personnes affirment que la télévision modifie la façon dont nous percevons la réalité en tant que chrétiens. La télévision facilite une expérience visuelle qui est en fait une expérience réinterprétée selon une perspective artificielle. Cette simulation devient notre nouvelle réalité. Nous abandonnons le monde naturel créé par Dieu en faveur d'un autre monde recréé par l'homme. Les émotions négatives, la violence et les massacres attirent l'attention des spectateurs plus rapidement et plus longtemps que ce qui est beau et rempli de paix. Ainsi, la télévision se focalise sur le premier aspect, donnant l'impression que le deuxième est peu fréquent et inhabituel dans la vie réelle.

Le fait de regarder constamment la télévision peut inciter les chrétiens à se laisser influencer par tous les vents de doctrine et les rendre incapables de faire la distinction entre la réalité et la fiction⁸.

La télévision et les mythes du monde

Les programmes télévisés décrivent une certaine réalité et une version de la vie qui sont contraires au mode de vie chrétien. La télévision nous dit souvent que le bonheur s'obtient grâce aux biens matériels, à la popularité ou au pouvoir.

Les adultes et les enfants voient à la télévision des gens qui sont beaux, qui conduisent des voitures de luxe, qui vivent dans de belles maisons, qui portent des vêtements de marque et qui mènent exactement la vie qu'ils ont choisie sans devoir rendre à quiconque des comptes quant à leur comportement⁹.

La télévision et ses programmes suggèrent donc que certaines caractéristiques humaines comme le fait d'être riche, beau et fort physiquement sont les seules façons d'avoir du succès. D'un autre côté, la Bible affirme que le plus important dans la vie est de connaître Dieu et de marcher avec lui (voir 1 Jean 1.6). Le message de la

Bible est clair : quand une personne reçoit le don de la grâce et de la vie qui vient de Dieu, celui-ci inspire les croyants et les encourage à se concentrer sur les questions éternelles qui transcendent les sujets de ce monde transitoire. Par conséquent, la façon dont nous gérons la télévision et ses programmes devient un critère selon lequel nous pouvons évaluer notre positionnement spirituel¹⁰.

Il arrive que les parents aient de longues journées de travail et des emplois qui ne les satisfont pas, mais ils acceptent cela pour pouvoir acheter des produits coûteux alors qu'ils sont souvent très endettés. Ce syndrome de surcharge de travail peut entraîner des relations familiales tendues et mener au divorce. Ne pas réussir à vivre la beauté de la vie telle qu'elle est présentée à la télévision est vécue comme une tragédie si profonde que les plus jeunes et les moins jeunes s'égarer, développent des névroses, des troubles de l'alimentation, et ont recours à l'automédication afin de tenir¹¹.

Lorsque les enfants regardent la télévision, ils deviennent les produits d'une usine à images qui leur dit comment se comporter vis-à-vis de leurs parents et de leurs pairs. On leur dicte ce qu'ils doivent réclamer, attendre, et même exiger des autres. Il n'est pas étonnant que certains jeunes aient une conscience si aigüe de leurs droits. Ils en viennent à croire que le monde doit leur permettre de vivre dans le luxe dès leur naissance. Les parents doivent leur acheter une voiture, des vêtements et financer leurs études. Ils doivent impérativement être vêtus à la dernière mode. Ils considèrent que les personnes belles physiquement ont plus de valeur que les autres, que les bons chrétiens peuvent ressembler à Beyoncé, Miley Cyrus, Justin Timberlake ou aux rappeurs, et qu'ils peuvent agir comme eux sans avoir de dilemme moral. La malbouffe est la meilleure alimentation possible ou le fait de prendre un bon repas est la recette du bonheur¹².

Gerbner et Gross, de l'université de Pennsylvanie, ont découvert que les spectateurs des programmes télévisés ont des opinions sur le monde qui diffèrent de la réalité factuelle. Ils pensent qu'il y a dans le monde plus de professionnels, d'athlètes, d'animateurs et de détectives qu'il n'y en a réellement. Ils estiment que la société est plus

riche qu'elle ne l'est en réalité. Ils pensent que le monde est plus dangereux qu'il ne l'est en réalité et, par conséquent, ils sont plus craintifs que les personnes qui regardent peu ou pas la télévision¹³.

La télévision et les valeurs morales chrétiennes

Jerry Mander, un ancien directeur de la chaîne CBS, affirme dans son livre controversé intitulé *Four Arguments for the Elimination of Television* que la télévision ne ment pas seulement parfois, mais toujours. Elle ment dans la façon dont elle décrit la vie, dans sa façon de relater ce qui se passe dans le monde, dans sa manière de présenter des solutions aux problèmes complexes, et dans son approche des valeurs morales couramment acceptées. D'un côté la télévision rend les préjugés, la malhonnêteté et l'égoïsme légitimes ; d'un autre côté, elle glorifie la perversion des relations sexuelles, la drogue, la cigarette et l'alcool¹⁴. Cette corruption permanente de la vérité finit par influencer et avoir un impact profond sur la moralité, le mode de vie et la relation avec Dieu.

Paul affirme que les chrétiens sont transformés par le renouvellement de l'esprit (Romains 12.1,2). Il est donc important d'insister sur le processus permettant d'adopter une position claire concernant le bien et le mal. Les parents doivent savoir comment prendre des décisions éthiques basées sur leurs valeurs et leurs principes chrétiens, puis apprendre à leurs enfants à agir de la même façon. Les parents doivent être conscients que la télévision est une autre figure d'autorité pouvant aller à l'encontre de ce processus.

Approche chrétienne de la télévision

La télévision a-t-elle sa place dans les foyers chrétiens ? Nombreux sont ceux qui voient les bénéfices potentiels de la télévision, alors que pour d'autres chrétiens la réponse est négative. Il est impossible d'apporter une réponse simpliste et évidente à cette question. De plus, beaucoup de ceux qui s'opposent à l'usage de la télévision ont en réalité une position théorique et, concrètement, la regardent et laissent leurs enfants la regarder. Ainsi, il est utile de proposer quelques conseils afin d'aider les familles à adopter une approche chrétienne des programmes télévisés.

Le contrôle de la télévision

La plupart des chrétiens regardent la télévision dans leur foyer et ailleurs, et autorisent leurs enfants à la regarder. Les enfants doivent donc apprendre à gérer l'influence à laquelle ils sont exposés. La télévision ne fait pas exception. Lorsque les familles choisissent d'avoir une télévision à la maison, il est essentiel pour les parents d'aider leurs enfants à gérer l'usage de cet outil. En effet, quand les parents s'efforcent d'aider leurs enfants à comprendre la nature des programmes télévisés et à développer un esprit critique, ceux-ci sont plus à même de faire la distinction entre les personnes réelles et les personnages fictifs.

Voici quelques suggestions pour les familles qui choisissent d'avoir un poste de télévision à la maison :

Limiter le temps passé devant la télévision

L'un des moyens efficaces de réduire le temps passé devant le poste de télévision est de fixer une limite aux enfants. Cela peut se faire de deux façons. La première consiste à interdire la télévision les jours d'école. Cela permet d'inciter les enfants à ne pas faire le plus vite possible leurs devoirs pour regarder ensuite leur programme favori. L'autre option consiste à autoriser les enfants à regarder la télévision en semaine, mais à limiter le temps passé devant le poste à une ou deux heures maximum. Les parents peuvent prendre cette décision, à condition de proposer à leurs enfants des activités saines et intéressantes pour les occuper pendant les heures qu'ils passaient précédemment devant le poste. En fait, pour la plupart des enfants, le fait de mener une vie sociale enrichissante est plus gratifiant que de regarder la télévision.

Évaluer le contenu des programmes télévisés

Sauf si nous voulons considérer que la télévision ne s'adresse qu'à nos émotions, nous devons trouver un moyen de réagir intellectuellement aux contenus proposés. Les chrétiens ont la responsabilité « de préserver une approche informée et critique de tous les médias, tout en s'efforçant de déterminer quelle est la meilleure façon de les utiliser pour la gloire de Dieu¹⁵ ».

David Marc, un professeur de civilisation américaine, propose une approche surprenante en affirmant que « la distinction entre le fait d'accepter aveuglément la télévision pour ce qu'elle est et celui d'appliquer ses propres critères est essentielle. C'est toute la différence entre attitude passive et attitude active. C'est ce qui empêche la télévision de devenir cet outil monolithique, autoritaire et uniformisant que les critiques les plus sévères lui reprochent d'être¹⁶ ». Nous devons considérer la télévision avec un esprit actif qui prend en considération la perspective chrétienne. Nous sommes responsables de ce que la télévision nous communique.

Voici une liste de question permettant d'aider les chrétiens à évaluer leur perception des médias. Il serait utile que toutes les personnes envisageant conserver leur poste de télévision réfléchissent sérieusement à ces questions.

1. Les programmes télévisés contribuent-ils à nous faire comprendre des idées dignes d'intérêt ?
2. Les programmes télévisés nous aident-ils à clarifier les questions d'actualité ?
3. Les programmes télévisés s'efforcent-ils d'exprimer les idées les plus riches dans un langage clair ?
4. Les programmes télévisés préservent-ils l'équilibre entre la dimension émotionnelle et la dimension intellectuelle ?
5. Les programmes télévisés décrivent-ils de façon appropriée les tenants et les aboutissants de la vie ?
6. Les programmes télévisés utilisent-ils la violence, un langage familier ou le sexe pour atteindre leurs buts ?
7. Les programmes télévisés sont-ils produits suivant les critères du bon goût, de façon intelligente et avec finesse ?
8. Les programmes télévisés permettent-ils de mieux comprendre les autres et encouragent-ils les téléspectateurs à faire preuve de bonté ?
9. Les programmes télévisés font-ils la promotion des valeurs spirituelles et les transmettent-ils ?
10. Un téléspectateur pourrait-il recommander un programme télévisé à un ami chrétien ?

Donner l'exemple

Quelles que soient les restrictions imposées par les parents à leurs enfants, ils doivent

impérativement apprendre à contrôler leur propre envie de regarder la télévision. Les enfants apprennent par l'exemple. « Il ne sert à rien à un parent d'interdire à son enfant de regarder la télévision s'il continue à la regarder lui-même sans remords. Une telle hypocrisie encourage l'enfant à remettre en question d'autres recommandations parentales¹⁷. » Les parents doivent être eux-mêmes un exemple permettant à leurs enfants d'adopter de bonnes habitudes en matière de télévision.

Nous devons donc prendre une décision avant de passer du temps devant les médias. Cela est bon non seulement pour nous, mais également pour nos enfants et nos petits-enfants. L'une des façons positives de procéder peut être de choisir à l'avance ce qui est digne d'attention chaque jour. Cela signifie que nous devons consacrer quelques minutes à découvrir les programmes. Ceci est bénéfique. Au lieu d'allumer machinalement la télévision et de regarder ce qui est programmé, nous devrions prendre l'habitude de choisir nos programmes¹⁸.

Voici quelques suggestions pour gérer cet aspect :

1. Si vous choisissez effectivement de regarder la télévision, choisissez des programmes de qualité qui mettent en avant des valeurs morales.
2. Si possible, n'ayez qu'un poste de télévision à la maison. Ne le placez pas dans un endroit central.
3. Sélectionnez avec soin les programmes qui pourront être intéressants et enrichissants pour toute la famille. Faites ceci en amont afin d'éviter de choisir un programme au hasard. Ne faites pas de la télévision un outil de divertissement régulier. Ne laissez pas les jeunes enfants allumer la télévision sans permission.
4. Après avoir regardé un programme, discutez de ce que vous avez vu avec toute la famille. Demandez aux enfants si, selon eux, ce programme a été agréable à Dieu. Montrez à vos enfants qu'ils ont le droit et le devoir d'évaluer les programmes télévisés. Leurs critères devraient être ceux de Jésus-Christ et son Église et s'appliquer à toutes les dimensions de leur vie¹⁹.

Conclusion

Nous avons abordé certains principes bibliques et certains défis liés à la télévision et ses effets. Beaucoup de chrétiens décideront de continuer à regarder la télévision et de laisser leurs enfants la regarder également. Ainsi, nous suggérons aux parents de contrôler et de gérer le temps passé par leurs enfants devant le poste et les programmes qu'ils regardent. Ceci peut se faire en limitant ce temps, en prenant en compte la qualité des programmes, et en donnant l'exemple.

Il est bon de terminer avec le conseil de Paul aux Philippiens : « Au reste, mes frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est digne, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est moralement bon et digne de louange soit l'objet de vos pensées. » (Philippiens 4.7,8)

Comment utiliser cet article

Voici quelques suggestions concernant la façon dont les parents peuvent utiliser la télévision :

1. Demandez à vos enfants de discuter des points positifs et des points négatifs de l'usage de la télévision.
2. Demandez à vos enfants de proposer trois activités qu'ils aimeraient pratiquer en dehors de la télévision.
3. Discutez avec vos enfants du fait que ce que nous laissons entrer dans notre esprit exerce sur nous une influence bonne ou mauvaise.
4. Discutez des principes bibliques présentés dans cet article avec vos enfants.
5. Discutez du contenu de cet article avec vos enfants.
6. Si vous avez de grands enfants, demandez-leur de rédiger un résumé de cet article.
7. Montrez à vos enfants l'intérêt de contrôler ce que l'on regarde.

S. Joseph Kidder est professeur des ministères chrétiens au séminaire de théologie adventiste de l'université d'Andrews, à Berrien Springs, dans le Michigan, aux États-Unis.

David Penno est professeur adjoint des ministères chrétiens au séminaire de théologie adventiste de l'université d'Andrews, à Berrien Springs, dans le Michigan, aux États-Unis.

-
- ¹ Boyse, K. (2010) *Television and Children* : <http://www.med.umich.edu/yourchild/topics/tv.htm> Accessed 05/29/2014
- ² Ellen G. White, *Messages choisies*, Éditions Vie et Santé, p. 202.
- ³ Johnson, E. (1985), *Meeting the Secular Mind: Some Adventist Perspectives*, Berrien Springs, MI: Andrews University Press, p. 17.
- ⁴ Ibid. p. 17-18.
- ⁵ Matto, K. (n.d.) *The Dangers of Television* : http://www.inplainsite.org/html/dangers_of_tv.html. Site consulté le 29/05/2014.
- ⁶ Skill, T & Robinson, D. (1994), *The Portrayal of Religion and Spirituality on Fictional Network Television*, Review of Religious Research, Vol. 35, No. 3, March, p. 251.
- ⁷ Ibid.
- ⁸ Kappelman, T. (2002) : http://www.probe.org/site/c.fdkEIMNsEoG/b.4217905/k.A431/We_Are_Television.html Accessed 05/30/2014.
- ⁹ Ibid.
- ¹⁰ Ibid.
- ¹¹ Ibid.
- ¹² Ibid.
- ¹³ Warholak, G. (1996). Adapté d'une brochure écrite par Kevin Perrotta, et publiée par le Department of Religious Education of the Greek Orthodox Archdiocese of North and

- South America. Tiré de *Resource Handbook for Lay Ministries*©, by Orthodox Family Life and the original author(s) : <http://www.theologic.com/oflweb/curreven/tv02.htm>. Accessed 05/30/2014.
- ¹⁴ Mander, J. (1978), *Four Arguments for the Elimination of Television*, New York: William Morrow and Company, p. 216-240.
- ¹⁵ Solomon, J. (2002) : <http://www.leaderu.com/orgs/probe/docs/tv.html>. Site consulté le 30/05/2014.
- ¹⁶ Marc, D. (1996), *Demographic Vistas: Television in American Culture* (Rev. ed.) Philadelphia: University of Pennsylvania Press, p. 8.
- ¹⁷ Schwantes, D. (1979), *Taming Your Television and Other Media*, Nashville: Southern Publishing Association, p. 114.
- ¹⁸ Solomon, J. (2002) : <http://www.leaderu.com/orgs/probe/docs/tv.html>, 2002. Site consulté le 30/05/2014.
- ¹⁹ Warholak, G. (1996). Adapté d'une brochure écrite par Kevin Perrotta, et publiée par le Department of Religious Education of the Greek Orthodox Archdiocese of North and South America. Tiré de *Resource Handbook for Lay Ministries*©, by Orthodox Family Life and the original author(s) : <http://www.theologic.com/oflweb/curreven/tv02.htm>. Site consulté le 30/05/2014.